

**Corso residenziale Teorico-Pratico di "Fisiologia della Nutrizione: metodi e misure"**  
**"Libera Università di Alcatraz" ([www.alcatraz.it](http://www.alcatraz.it)) Santa Cristina di Gubbio (PG)**  
**da martedì 10 a venerdì 13 maggio 2016**

Laboratori

**Laboratorio 1** (responsabili: dott. R. Mancinelli (T. Pietrangelo), S. Veneziani, Laboratorio di Valutazione funzionale Università G. d'Annunzio, Chieti-Pescara)

**\* valutazione antropometrica e determinazione funzionale della composizione corporea**

- Misurazione del peso e dell'altezza;
- Misurazione delle pliche cutanee e delle circonferenze corporee;
- Determinazione del BMI;
- Assorbimento dei nutrienti ed ecologia intestinale (analisi del microbiota)
- Valutazione dell'assorbimento alimentare con test kinesiologici
- Elaborazione dei risultati ed analisi dei dati.

**Laboratorio 2** (responsabili Dott.sse B. Guida, A. Belfiore, E. Muscariello, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università Federico II, Napoli )

**\* calorimetria diretta e indiretta**

- Calorimetria diretta: metodiche e criticità
- Calorimetria indiretta: QR e valutazione degli stati metabolici
- Esame impedenziometrico
- Elaborazione dei risultati ed analisi dei dati.

**Laboratorio 3** (responsabile dott. C. Doria, Laboratorio di Valutazione funzionale Università G. d'Annunzio, Chieti-Pescara)

**\* valutazione funzionale del costo energetico dell'attività fisica**

- Misurazione del metabolismo basale mediante metabolimetro K4b2;
- Misurazione del costo energetico di un esercizio fisico sottomassimale mediante metabolimetro K4b2, Holter-metabolico Armband, cardiofrequenzimetro Polar RS800 e lattacidometro Arkray Lactate Pro;
- Elaborazione dei risultati ed analisi dei dati.

**Laboratorio 4** (responsabile prof. Valeria Marsili, Dipartimento di Chimica, Biologia e Biotecnologie; Università di Perugia)

**\* metodi di valutazione delle preparazioni ed esperienze alimentari**

- analisi costo/beneficio di un'alimentazione senza restrizioni alimentari
- analisi costo/ beneficio di un'alimentazione vegetariana
- diario alimentare per una corretta alimentazione. Valutazione del proprio diario.

**Laboratorio Satellite** (responsabile prof. Alberto Battezzati, Università di Milano; un sabato successivo da concordarsi con il docente;)

- A completamento del percorso, gli iscritti avranno la possibilità di eseguire metodiche di valutazione nutrizionale con apparecchiature avanzate (DEXA, BodPod, ecografia) presso il Centro ICANS dell'Università degli Studi di Milano.

## Programma

### Martedì 10 maggio

- ✓ 13.00-15.00 **Registrazione partecipanti** e loro suddivisione in quattro gruppi (A-B-C-D)
- ✓ 15.30-16.00 **Presentazione del corso: Giorgio Fanò-Illic**; Libera Università di Alcatraz
- ✓ 16.00-18.00 **Introduzione e descrizione delle attività:**
  - ✓ Valeria Marsili (Università di Perugia)
  - ✓ Rosa Mancinelli (Tiziana Pietrangelo; Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara)
  - ✓ Christian Doria (Sergio Veneziani; Università "G. d'Annunzio" Chieti-Pescara)
  - ✓ Bruna Guida (Anna Maria Belfiore, Espedita Muscariello; Università Federico II, Napoli)
- ✓ 18.30-19.30 **Conferenza n° 1: Fiorenzo Conti** (Università Politecnica delle Marche, Presidente SINS)- Brillat-Savarin era un neuroscienziato.
- ✓ 20.00 Cena

### Mercoledì 11 maggio

#### 9.00-12.00

- Laboratori 1-4 con la partecipazione dei gruppi a rotazione A-D

13.00 1° proposta alimentare: analisi organolettica

#### 15.00- 18.00

- Laboratori 1-4 con la partecipazione dei gruppi a rotazione A-D

18.30-19.30 Conferenza n.2: Fabio Benfenati (Università di Genova, Presidente Collegio dei Fisiologi) – Come il cervello risponde ai segnali generati dal cibo

20.00 2° proposta alimentare: analisi organolettica

**Giovedì 12 maggio**

9.00-12.00

- Laboratori 1-4 con la partecipazione dei gruppi a rotazione A-D

13.00 3° proposta alimentare: analisi organolettica

15.00- 18.00

- Laboratori 1-4 con la partecipazione dei gruppi a rotazione A-D

18.30-19.30 Conferenza n.3: Alberto Battezzati (Università di Milano, Membro del Direttivo SIF) – Come il metabolismo risponde ai segnali generati dall’ambiente alimentare

20.00 4° proposta alimentare: analisi organolettica

**Venerdì 13 maggio**

9.00-11.00 TAVOLA ROTONDA (Coordinamento Valeria Marsili): analisi e prospettive della fisiologia della nutrizione

11.00-11.30 CONCLUSIONI (Antonio Colantuoni, Università Federico II, Napoli, Presidente SIF)

.....

## **Partecipazione:**

La adesione alle attività del corso, aperta ad un massimo di 15 ricercatori (dottorandi, postdocs, etc.) senza limiti di età, è completamente gratuita. E' previsto solo un contributo di 150 € a parziale copertura delle spese di soggiorno in pensione completa. La richiesta di partecipazione, accompagnata da un breve CV (max 4000 caratteri) dovrà essere inviata direttamente al Prof. Giorgio Fanò Illic (fanoillic@gmail.com) e per conoscenza alla Dott.ssa Valeria Marsili (valeria.marsili@unipg.it) e al Prof. Antonio Colantuoni (colantuo@unina.it) entro il 10 Aprile 2016.

Se le domande saranno eccedenti le disponibilità, gli organizzatori si occuperanno della loro selezione tenendo conto di età, formazione e provenienza geografica dei candidati. I ricercatori

ammessi al corso riceveranno una comunicazione entro il 30 aprile 2016 insieme alle modalità per il versamento, anticipato, del contributo previsto.

**n.b.** i partecipanti selezionati dovranno presentarsi muniti di un **abbigliamento adatto** per la parte sperimentale (tuta, pantaloncini e top, scarpe da palestra). Nella settimana precedente l'inizio delle attività dovrà anche essere compilato, presso la propria residenza, un **Diario Alimentare** che sarà inviato tramite posta elettronica. Si ricorda, onde evitare spiacevoli inconvenienti, di far conoscere agli organizzatori **la presenza di eventuali allergie/intolleranze alimentari**.