

Prof. Fabio Esposito  
*Curriculum Vitae*

Nato a Veduggio al Lambro (MB) l'11 agosto 1963; sposato con due figli.

**POSIZIONE ATTUALE**

Professore Ordinario, area 06/N2 Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, settore scientifico disciplinare: M-EDF/02.

Presidente del Comitato di Direzione della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, dal gennaio 2017.

*Corsi di insegnamento:*

Titolare dall'a.a. 2004/05 a oggi dell'insegnamento di Fisiologia Umana presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Titolare dall'a.a. 2007/08 a oggi del modulo didattico di Biomeccanica presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Titolare dall'a.a. 2011/12 ad oggi dell'insegnamento di Fisiologia dell'attività motoria e nutrizione associate al benessere presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Titolare dall'a.a. 2014/15 ad oggi di un modulo dell'insegnamento di Funzionalità fisiologica, metabolica e biomolecolare dell'esercizio fisico presso la Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Docente di Fisiologia nel Master di primo livello in Cure palliative, Università degli Studi di Milano.

**TITOLI DI STUDIO**

Luglio 1982: Maturità Classica, Collegio San Carlo, Milano.

Aprile 1990: Diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano.

Giugno 1990: Abilitazione Professionale, Università degli Studi di Milano.

Luglio 1994: Specializzazione in Medicina dello Sport, Università degli Studi di Brescia.

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

- |           |                                                                                                                                          |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1987      | Studente frequentatore, Medicina Interna, Ospedale S. Paolo di Milano.                                                                   |
| 1989      | Studente interno, Anestesia e Rianimazione, Ospedale S. Paolo di Milano.                                                                 |
| 1989-1990 | Studente e Medico frequentatore, Cardiologia e Medicina del lavoro, Ospedale S. Gerardo di Monza (MI).                                   |
| 1991-2000 | Tecnico laureato, Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologie, Sez. di Fisiologia Umana, Università degli Studi di Brescia.       |
| 2000-2003 | Ricercatore Confermato, Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologie, Sez. di Fisiologia Umana, Università degli Studi di Brescia. |

Nel novembre del 2003 si trasferisce alla Università degli Studi di Milano.

- |           |                                                                                                                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2003-2006 | Ricercatore Confermato, Istituto di Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportiva, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. |
| 2006-2015 | Professore Associato, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano.                                       |
| 2015-oggi | Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano.                                       |

## **SOGGIORNI DI RICERCA CONTINUATIVI ALL'ESTERO**

- |             |                                                                                                                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1994 - 1996 | Divisione di Fisiologia Respiratoria del Dipartimento di Fisiologia dell'Università di Ginevra, Svizzera (Direttore: Prof. Paolo Cerretelli).   |
| 1998 - 2001 | Department of Medicine, Division of Physiology, University of California San Diego, CA (Direttore: Prof. John B. West e Prof. Peter D. Wagner). |

## **ATTIVITA' DIDATTICA**

### *Esercitazioni*

Dal 1992 al 1999 responsabile delle esercitazioni in Fisiologia dell'esercizio, elettrocardiografia, elettromiografia e spirometria del corso di Fisiologia Umana presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Brescia.

*Corsi di insegnamento (oltre a quelle attuali)*

Responsabile dal 1993 al 1998 dell'insegnamento della Fisiologia d'organo presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica (ISEF), Lombardia.

Titolare negli a.a. 2000/03 del Modulo didattico "Fisiologia del sangue e dell'apparato respiratorio" nell'ambito del corso di Fisiologia Umana della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Brescia.

Titolare negli a.a. 2001/02 del Modulo didattico "Fisiologia della contrazione muscolare e dell'esercizio fisico" nell'ambito del corso di Fisiologia Umana della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Brescia.

Titolare negli a.a. 2001/02 e 2002/03 del corso di Fisiologia Umana per il Corso di Laurea in Igiene Dentale della Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Brescia.

Titolare per l'a.a. 2003/04 del modulo didattico "Fisiologia dello Sport" presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

Coordinatore per l'a.a. 2008/09 del Corso di Scienze Motorie presso l'Università Commerciale Luigi Bocconi, Milano, Italia.

Docente di Fisiologia nel Master di primo livello in Sport e Nutrizione, Università degli Studi di Milano, Italia.

Docente di Fisiologia nel seminario di aggiornamento scientifico e culturale per praticanti di karate tradizionale dell'Ente Morale Istituto Shotokan Italia e della Federazione Italiana Karate Tradizionale (FIKTA), Milano, Italia.

*Altri incarichi didattici attuali*

- Membro del Collegio dei Docenti della Scuola di Dottorato "Ricerca Biomedica Applicata" e tutor del dottorato, Università degli Studi di Milano.
- Docente referente per il Corso di laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute, Università degli Studi di Milano.

- Docente referente dei tirocini per il Corso di laurea in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Università degli Studi di Milano.
- Membro della Commissione paritetica della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
- Coordinatore della commissione didattica del corso di laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute dell'Università degli Studi di Milano.
- Referente dal 2004 ad oggi dell'attività seminariale della Scuola di Scienze Motorie.

Relatore e correlatore di più di 90 tesi per la Università degli Studi di Brescia e per l'Università degli Studi di Milano.

## **ATTIVITA' SCIENTIFICA**

### *Finanziamenti ottenuti*

Dal 1994 al 1997 usufruisce come referente di due finanziamenti dell'Ente Universitario Lombardia Orientale (E.U.L.O.) per lo studio della contrazione muscolare nel soggetto giovane, nello sportivo e nell'anziano. In particolare:

- studio del pattern di attivazione delle unità motorie durante contrazione isometrica nel giovane e nell'anziano;
- studio delle modificazioni elettro-meccaniche del muscolo durante contrazioni isometriche affaticanti.

Titolare fondi di ateneo FIRST/PUR (ex 60%) dal 2000 ad oggi.

Responsabile di un settore di ricerca nell'ambito dei seguenti progetti:

- COFIN 2004 (“Allenamento aerobico nel ratto. Adeguamenti morfofunzionali ed effetti angiogenici”).
- Fondazione CARIPOLO 2004 (“L'esercizio fisico come strumento per uno stato di salute ottimale: studio delle modificazioni indotte nell'espressione genica e nel proteoma”).
- PRIN 2007 (“Effetto dell'ipossia intermittente e dell'allenamento sulle caratteristiche morfologiche e funzionali del ratto”).
- 2008 Centro Ricerca Alta Valtellina (CRAV), Università degli Studi di Milano.

2014 Fondo di ateneo Linea B per lo studio dei ritardi elettromeccanici in soggetti sani e in pazienti con distrofia muscolare di Steinert.

2014 Finanziamento da parte della World Badminton Federation per lo studio degli adattamenti fisiologici durante attività tipiche di questo sport.

2016 Finanziamento da parte della ditta Brux per lo studio degli effetti acuti dell'uso di dispositivi orali sull'attivazione neuromuscolare dei muscoli scheletrici.

### *Temi di ricerca scientifica trattati nei vari anni*

#### Fisiologia dello Sport

- Studio del dispendio energetico e correlazioni con la frequenza cardiaca in calciatori di livello dilettantistico.
- Studio degli adattamenti morfofunzionali e della strategia di attivazione delle unità motorie in arrampicatori sportivi di livello intermedio e di elite.
- Modificazioni psicologiche, fisiologiche e biomeccaniche durante attività di nuoto di lunga durata.
- Modificazioni della funzionalità respiratoria dopo ultramaratona.
- Adattamenti cardiocircolatori, respiratori e metabolici durante attività di badminton.
- Adattamenti cardiocircolatori durante allenamento in atleti di Acrosport.

#### Fisiologia cardiorespiratoria e degli scambi gassosi

- Studio dei fattori limitanti la massima potenza aerobica in soggetti sani, con particolare riferimento agli effetti delle variazioni ventilatorie, cardiocircolatorie e muscolari sul massimo consumo di ossigeno in normossia e ipossia.
- Studio dei fattori limitanti il massimo consumo di ossigeno in pazienti con scompenso cardiaco cronico, con particolare riferimento ai meccanismi convettivi e diffusivi a livello polmonare e muscolare di tale limitazione.
- Studio degli effetti della fatica muscolare sulle soglie ventilatorie e di accumulo del lattato durante esercizi di tipo aerobico nell'uomo.
- Valutazione degli effetti dell'allenamento della muscolatura respiratoria sulla massima potenza aerobica in normossia e ipossia in soggetti sedentari e atleti.

#### Fisiologia neuromuscolare

- Studio della strategia di attivazione delle unità motorie durante contrazioni isometriche in vivo nell'uomo mediante rilevazione dei segnali di forza, meccanismiogramma ed elettromiogramma di superficie, con applicazioni sul soggetto giovane, anziano e patologico. Tali metodiche sono state utilizzate anche per valutare le contrazioni muscolari prolungate affaticanti in sedentari e atleti.
- Effetto dell'allenamento sulla strategia di attivazione delle unità motorie e sulla contrazione muscolare nel soggetto anziano mediante rilevazione dei segnali di forza, meccanismiogramma ed elettromiogramma di superficie.  
Effetto dell'allungamento muscolare acuto (stretching) sulle componenti visco-elastiche e contrattili dell'unità muscolo-tendinea, nel muscolo non affaticato e affaticato.

- Effetto dello stretching sulla massima potenza aerobica, sulle soglie ventilatorie e di accumulo del lattato e sul tempo di esaurimento.
- Studio della stiffness dell'unità muscolo-tendinea tramite tecnica meccaniomiografica ed ecografica.
- Studio e partizionamento dei ritardi elettromeccanici del muscolo scheletrico durante contrazione isometrica e durante rilasciamento muscolare.

#### Esercizio fisico e protezione

- Valutazione di alcuni fattori molecolari e cellulari alla base della cardioprotezione indotta da esercizio fisico in un modello animale. In particolare, è stato valutato il ruolo delle proteine da stress, dell'angiogenesi e di alcuni antiossidanti nell'induzione della resistenza alla ischemia/riperfusion nel cuore del ratto allenato a diverse intensità e durate di allenamento.
- Effetti protettivi dell'esercizio fisico su alcuni organi e apparati in un modello murino.

#### *Spedizioni scientifiche*

Agosto 1991 - Ottobre 1991. Responsabile per l'Università di Brescia durante la spedizione scientifica presso il Laboratorio Ev-K2-CNR "Piramide - Ardito Desio" (5.050 m s.l.m.), Nepal, guidata dal Prof. Paolo Cerretelli e dal Prof. Arsenio Veicsteinas, per lo studio dei meccanismi muscolari di adattamento all'ipossia. In particolare, si sono studiate le modificazioni del pattern di attivazione delle unità motorie indotte da ipossia acuta e cronica durante contrazioni isometriche nell'uomo.

#### *Collaborazioni scientifiche internazionali*

- Prof. Peter Wagner, Department of Medicine, Division of Physiology, University of California, San Diego (USA).
- Prof. Russ Richardson, Department of Exercise and Sport Science, University of Utah, Salt Lake City, (USA).
- Prof. Mark Olfert, Department of Medicine, Division of Physiology, University of West Virginia (USA).
- Prof. Randall Bryner, Department of Medicine, Division of Exercise Physiology, University of West Virginia (USA).
- Prof. Paul Chantler, Department of Medicine, Division of Exercise Physiology, University of West Virginia (USA).
- Prof. Guido Ferretti, Département de Neurosciences Fondamentales, Centre Médical Universitaire, Genève, Switzerland.

#### *Collaborazioni scientifiche nazionali*

- Prof. Michele Samaja, Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria, Università di Milano.
- Prof. Fausto Baldissera, Dipartimento di Fisiologia Umana, Università di Milano.
- Prof. Claudio Orizio, Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologie, sezione di Fisiologia Umana, Università di Brescia.
- Prof. Carlo Capelli, Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e Motorie, Università di Verona.
- Prof. Federico Schena, Dipartimento di Scienze Neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e Motorie, Università di Verona.
- Prof. Marina Marini, Dipartimento di Istologia, Embriologia e Biologia Applicata, Università di Bologna.
- Prof. Luisa Gorza, Dipartimento di Scienze Biomediche Sperimentali, Università di Padova.
- Prof. Rosanna Abbate, Dipartimento di Area Critica Medico Chirurgica, Università di Firenze.
- Prof. Giorgio Fanò, Dipartimento di Scienze Mediche di Base e Applicate, Università degli Studi "G. d'Annunzio", Chieti.

*Convenzioni con enti e associazioni nazionali e internazionali*

- Responsabile per l'Università degli Studi di Milano della convenzione quadro con la West Virginia University, Morgantown, WV (dal 2014).
- Responsabile per l'Università degli Studi di Milano della convenzione quadro con la World Badminton Federation (dal 2014).
- Responsabile per l'Università degli Studi di Milano della convenzione di ricerca con l'Atalanta Bergamasca Calcio (dal 2015).
- 

*Attività di revisione scientifica per istituzioni nazionali e internazionali*

- Revisore Progetti di Interesse Nazionale (PRIN) per il Ministero Italiano per l'Università e Ricerca per i progetti negli anni 2008 e 2010;
- Revisore per la Czech Science Foundation per i progetti dell'anno 2010 e 2014.
- Revisore per il Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) per i progetti FIRB 2012.
- Revisore per il Ministero dell'Università della Georgia, Shota Rustaveli National Science Foundation's (SRNSF) per i progetti dell'anno 2013.
- Revisore per l'Austrian Science Fund (FWF) per i progetti del 2014.
- Revisore per l'Università degli Studi dell'Insubria per i fondi di ateneo destinati all'attivazione di assegni di ricerca nell'anno 2014.
- Revisore e rapporteur per il programma SIR (Scientific Independence of young Researchers) 2014 del Ministero Italiano per l'Università e Ricerca.
- Revisore VQR 2011 - 2014

### *Attività di revisione scientifica per riviste internazionali*

- Journal of Applied Physiology.
- Journal of Neurophysiology.
- European Journal of Applied Physiology.
- Muscle & Nerve.
- British Journal of Sports Medicine.
- International Journal of Sports Medicine.
- Medicine and Science in Sport and Exercise.
- BMC Musculoskeletal Disorders.
- Journal of Sports Sciences.
- Journal of Electromyography and Kinesiology.
- Applied Physiology, Nutrition and Metabolism.
- Sport Sciences for Health.
- Sports Medicine, Arthroscopy, Rehabilitation, Therapy & Technology.
- World Journal of Cardiology
- Journal of Biomechanics
- Journal of Applied Biomechanics

### *Attività editoriale*

- Associate and Managing Editor per la rivista Springer “Sport Sciences for Health”.
- Editor per la rivista “World Journal of Cardiology”.
- Editor per la rivista Hindawi “Applied Bionics and Biomechanics” (in fase di valutazione).

### *Affiliazioni a società scientifiche*

- Società Italiana di Fisiologia (SIF).
- American Physiological Society (APS).
- American College of Sport Medicine (ACSM).
- Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES).
- Istituto Interuniversitario di Miologia (IIM).

### *Presidente concorso di nomina ministeriale*

Nell’anno 2013 nomina a Presidente del concorso per l’accesso ai ruoli del personale docente – D.D.G. 82/2012, per le classi concorsuali A029 - Educazione fisica nelle scuole II grado e A030 -



Scienze motorie e sportive, da parte del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia.

[http://www.istruzione.lombardia.gov.it/wp-content/uploads/2013/04/protlo2736\\_13.pdf](http://www.istruzione.lombardia.gov.it/wp-content/uploads/2013/04/protlo2736_13.pdf)

### *Commissario Abilitazione Scientifica Nazionale*

Commissario ANVUR per il processo di Abilitazione Scientifica Nazionale per il settore concorsuale 06/N2 – Scienza dell'Esercizio Fisico e dello Sport per il biennio 2016-2018.

### *Seminari a invito*

1998 EMG and mechanomyogram changes in fresh and fatigued muscle during sustained contractions in humans. Division of Physiology, University of California at San Diego, USA.

1999 Limits to Exercise Capacity in Chronic Heart Failure. Division of Physiology, University of California at San Diego, USA.

2000 Fattori limitanti il massimo consumo di ossigeno in soggetti sani e in pazienti con scompenso cardiaco cronico. Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologie, Università degli Studi di Brescia.

2001 Fattori periferici limitanti la massima prestazione aerobica in atleti, sedentary e pazienti con scompenso cardiaco cronico. Seminario ITBA, presso LITA Segrate (MI).

2006 Dipendenza della protezione all'ischemia-riperfusion miocardica dall'intensità dell'esercizio fisico ed effetto del "detraining". Riunione aggiornamento COFIN 2004, Firenze.

2006 Impatto dell'esercizio fisico moderato sulle vie aeree (works in progress). Riunione aggiornamento COFIN 2004, Bologna.

2006 Meccanismi molecolari e cellulari alla base della cardioprotezione indotta da esercizio fisico nel ratto. Riunione aggiornamento COFIN 2004, Firenze.

2006 Meccanomiogramma: basi scientifiche e sue applicazioni. Seminari di Istituto di Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportiva, Università di Milano.

2006 Fattori limitanti il massimo consumo di ossigeno in pazienti con scompenso cardiaco cronico. Seminari di Istituto di Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportiva, Università di Milano.

2007 Acute passive stretching alters the mechanical but not the electrical properties of calf muscles in humans. Seminari di Istituto di Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportiva, Università di Milano.

2008 Effetti dell'allungamento acuto passivo (stretching) sulle caratteristiche elettromiografiche e meccanomiografiche nell'uomo. Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze Motorie, Università di Brescia.

2009 La massima potenza aerobica e i suoi fattori limitanti. Dottorato di Fisiologia. Università degli Studi di Milano, Milano, Italia.

2009 Changes in skeletal muscle electro-mechanical characteristics during fatiguing isometric contractions in trained and untrained men. Istituto Interuniversitario di Miologia, Siena, Italia.

2011 Changes in local temperature alter skeletal muscle electromechanical activity during isometric contraction. Lavori in corso di Fisiologia dell'Esercizio in Italia. Verona, Italia.

2013 Acute passive stretching reduces exercise efficiency during an incremental ramp cycle test. Lavori in corso di Fisiologia dell'Esercizio in Italia. Milano, Italia.

2013 The research at the Sport Science laboratory, University of Milan. OT Bioelettronica Day, Torino.

#### *Corsi a invito*

2001 La conduzione nervosa e i principi della stimolazione elettrica periferica. Divisione di Anestesia e Rianimazione, Ospedale S. Gerardo di Monza (MI).

2005 Fattori limitanti il massimo consumo di ossigeno nell'uomo. Recenti acquisizioni in paleofisiologia. Congresso Medicina dello Sport, Chieti.

2007 Effetti dell'allungamento acuto passivo (stretching) sulle caratteristiche elettriche e meccaniche del muscolo scheletrico durante contrazione stimolata nell'uomo. Scuola di Dottorato in Fisiologia, Università di Chieti.

2008 Relazione tra altitudine, massa corporea e funzione respiratoria a riposo e in attività nel paziente BPCO. Corso di aggiornamento ECM in Fisiopatologia Respiratoria, Ospedale Trivulzio, Milano.

2008 Arrampicata sportiva (Free Climbing): adeguamenti muscolari e cardiocircolatori. Centro di Ricerca Alta Valtellina (CRAV), Bormio (SO), Italia.

2008 Le difficoltà della mobilità. Convegno dell'Associazione Milanese di Ossigenoterapia Riabilitativa (AMOR), Milano, Italia.

2009 Effetti dello stretching sulla massima prestazione nell'uomo. Corso Residenziale per le Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport Lombarde, Gargnano (BS).

2009 La massima potenza aerobica e i suoi fattori limitanti. Scuola di Dottorato in Scienze Morfologiche e Fisiologiche, Università degli Studi di Milano.

2009 Corso di Scienze Motorie presso l'Università Commerciale Luigi Bocconi, Milano.

2010 Allenamento della muscolatura respiratoria e massima prestazione aerobica in ipossia. Centro di Ricerca Alta Valtellina (CRAV), Bormio (SO), Italia.

2014 Basi fisiologiche del karate. Ente Morale Istituto Shotokan Italia e della Federazione Italiana Karate Tradizionale (FIKTA).

2014 Fisiologia del giovane atleta/calciatore: differenze dall'atleta evoluto. Congresso AIPAC Lombardia, Associazione Italiana Preparatori Calcio, Febbraio 2014, Milano.

#### *Lecture magistrali*

2003 Chronic hypobaric hypoxia does not affect the electro-mechanical muscle activities during sustained maximal isometric contractions. Simposio in onore del Prof. P. Cerretelli organizzato dallo European Journal of Applied Physiology, Università di Udine.

2010 The lungs as a limiting factor of maximum aerobic power in humans. Scienze Motorie, Università di Udine.

2011 Isolated quadriceps training restores exercise capacity in chronic heart failure. American College of Sport Medicine, Baltimore, USA.

2012 Positive effects of small muscle mass training in patients with heart failure. XXXII World Congress of Sports Medicine, Settembre 2012, Roma.

#### *Relazioni a congressi nazionali a invito*

2008 L'essere umano in alta montagna: modificazioni fisiologiche e acclimatazione. Congresso "Per Aspera ET Astra", Università di Milano.

2010 Fisiologia dello stretching. Federazione Medico-Sportiva Italiana, Firenze.

2011 Effects of fatigue on electromechanical delay in human skeletal muscle: new insights from an emg and mmg combined approach. Società Italiana di Fisiologia, Sorrento, Italia.

2012 Fatigue and cooling alter skeletal muscle electromechanical characteristics during isometric contractions. Simposio Società Italiana di Fisiologia, Verona, Italia.

2012 Positive effects of small muscle mass training in patients with heart failure. Congresso Società Italiana di Ricerche Cardiovascolari, Novembre 2012, Milano.

#### *Presentazioni a congressi nazionali e internazionali*

Autore di più di 100 relazioni a congressi nazionali e internazionali di Scienze dello Sport, Fisiologia e Fisiologia dell'Esercizio.

## **PUBBLICAZIONI**

### Lavori in extenso già accettati su riviste con impact factor

1. F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, E. Monti, E. Limonta, B. Fossati, G. Meola (2017). Electromechanical delays during a fatiguing exercise and recovery in patients with myotonic dystrophy type 1. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 117, p. 551-566, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-017-3558-4
2. S. Longo, E. Cè, S. Rampichini, M. Devoto, M. Venturelli, E. Limonta, F. Esposito (2017). Correlation between stiffness and electromechanical delay components during muscle contraction and relaxation before and after static stretching. JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY, vol. 33, p. 83-93, ISSN: 1050-6411, doi: 10.1016/j.jelekin.2017.02.001
3. A. Trecroci, D. Formenti, A. Rossi, F. Esposito, G. Alberti (2017). Acute effects of kinesio taping on a 6 s maximal cycling sprint performance. RESEARCH IN SPORTS MEDICINE, p. 1-10, ISSN: 1543-8627, doi: 10.1080/15438627.2016.1258644
4. S. Longo, M. Devoto, E. Monti, M. Venturelli, E. Limonta, S. Rampichini, A.V. Bisconti, F. Esposito, E. Cè (2016). Acute effects of static stretching on skeletal muscle relaxation at different ankle joint angles. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0309-6
5. M. Venturelli, E. Cé, E. Limonta, A.V. Bisconti, M. Devoto, S. Rampichini, F. Esposito (2016). Central and peripheral responses to static and dynamic stretch of skeletal muscle: mechano- and metabo-reflex implications. JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, ISSN: 8750-7587, doi: 10.1152/jappphysiol.00721.2016

6. E. Cè, S. Rampichini, M. Venturelli, A. V. Bisconti, E. Monti, A. Fantauzzi, S. Longo, E. Limonta, F. Esposito (2016). Central component of muscle activation: new insights from mechanomyography. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. S5, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0305-x
7. E. Cè, S. Rampichini, E. Monti, M. Venturelli, E. Limonta, F. Esposito (2016). Changes in the electromechanical delay components during a fatiguing stimulation in human skeletal muscle: an EMG, MMG and force combined approach. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 2016, p. 1-15, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-016-3502-z
8. A. Riboli, E. Cé, S. Rampichini, M. Venturelli, G. Alberti, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito (2016). Comparison between continuous and discontinuous incremental treadmill test to assess the velocity at VO<sub>2</sub>max. *JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS*, ISSN: 0022-4707
9. M. Venturelli, A. Sollima, E. Cè, E. Limonta, A.V. Bisconti, A. Brasioli, E. Muti, F. Esposito (2016). Effectiveness of Exercise- and Cognitive-Based Treatments on Salivary Cortisol Levels and Sundowning Syndrome Symptoms in Patients with Alzheimer's Disease. *JOURNAL OF ALZHEIMER'S DISEASE*, vol. 53, p. 1631-1640, ISSN: 1387-2877, doi: 10.3233/JAD-160392
10. F. Maconi, M. Venturelli, E. Limonta, S. Rampichini, A.V. Bisconti, E. Monti, S. Longo, F. Esposito, E. Cè (2016). Effects of a 12-week neck muscles training on muscle function and perceived level of muscle soreness in amateur rugby players. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, p. 1-10, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0314-9
11. P.L. Invernizzi, E. Limonta, A. Riboli, A. Bosio, R. Scurati, F. Esposito (2016). Effects of acute carnosine and  $\beta$ -alanine on isometric force and jumping performance.

INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSIOLOGY AND PERFORMANCE, vol. 11, p. 344-349, ISSN: 1555-0265, doi: 10.1123/ijsp.2014-0507

12. E. Cè, S. Longo, E. Monti, A. V. Bisconti, A. Fantauzzi, M. Venturelli, E. Limonta, S. Rampichini, F. Esposito (2016). Effects of autogenic inhibition reflex after digitopressure on neuromuscular activation and force output of target and opponent muscles. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. S61, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0305-x
13. H. Sozen, E. Cè, M. Venturelli, S. Rampichini, E. Monti, M. Devoto, A. V. Bisconti, S. Longo, E. Limonta, F. Esposito (2016). Effects of single-leg dynamic knee extension training on electromechanical delay: an EMG, MMG and F combined approach. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. S11, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0305-x
14. F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, M. Venturelli, E. Monti, L. Bet, B. Fossati, G. Meola (2016). Electromechanical delay components during skeletal muscle contraction and relaxation in patients with myotonic dystrophy type 1. *NEUROMUSCULAR DISORDERS*, vol. 26, p. 60-72, ISSN: 0960-8966, doi: 10.1016/j.nmd.2015.09.013
15. V. Tonni, E. Cè, E. Limonta, A.V. Bisconti, S. Longo, S. Rampichini, A. Magri, A. Brasioli, E. Muti, F. Esposito, M. Venturelli (2016). Fall-risk factors in hospitalized elderly: the role of adapted physical activity. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH (ONLINE)*, ISSN: 1825-1234, doi: 10.1007/s11332-016-0324-7
16. E. Monti, E. Cè, S. Longo, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Limonta, A. V. Bisconti, A. Fantauzzi, F. Esposito (2016). Force output and electromechanical delay components after acute digitopressure: an EMG, MMG and force combined approach. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. S89-S90, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0305-x

17. E. Limonta, E. Cè, M. Gobbo, A. Veicsteinas, C. Orizio, F. Esposito (2016). Motor unit activation strategy during a sustained isometric contraction of finger flexor muscles in elite climbers. *JOURNAL OF SPORTS SCIENCES*, vol. 34, p. 133-142, ISSN: 0264-0414, doi: 10.1080/02640414.2015.1035738
18. M. Venturelli, E. Cè, E. Limonta, E. Muti, R. Scarsini, A. Brasioli, F. Schena, F. Esposito (2016). Possible Predictors of Involuntary Weight Loss in Patients with Alzheimer's Disease. *PLOS ONE*, vol. 11, p. 1-18, ISSN: 1932-6203, doi: 10.1371/journal.pone.0157384
19. E. Limonta, M. Fanchini, S. Rampichini, E. Cè, S. Longo, M. Venturelli, F. Esposito (2016). Route finding skills and movement sequence recall during on-sight and red-point climbing. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. S16-S17, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0305-x
20. S. Longo, E. Cè, H. Sozen, M. Venturelli, S. Rampichini, E. Monti, M. Devoto, A. V. Bisconti, E. Limonta, F. Esposito (2016). Skeletal muscle and tendon adaptations to single-leg dynamic knee extension training. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. S10, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0305-x
21. A. Riboli, S. Rampichini, E. Limonta, E. Ce', M. Venturelli, F. Esposito (2016). Time-motion analysis in elite soccer players: small-sided games vs. match performance. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, ISSN: 1824-7490
22. S. Rampichini, A. Fantauzzi, E. Cè, S. Longo, E. Limonta, A.V. Bisconti, F. Esposito, M. Venturelli (2016). Wearable multisensor and total energy expenditure estimation in young, adult and institutionalized elderly individuals : validation and practical recommendation. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 12, p. 463-470, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-016-0321-x

23. G. Vernillo, N. Rinaldo, A. Giorgi, F. Esposito, P. Trabucchi, G.P. Millet, F. Schena (2015). Changes in lung function during an extreme mountain ultramarathon. SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS, vol. 25, p. e374-e380, ISSN: 0905-7188, doi: 10.1111/sms.12325
24. M. Venturelli, E. Cè, E. Limonta, F. Schena, B. Caimi, S. Carugo, A. Veicsteinas, F. Esposito (2015). Effects of endurance, circuit, and relaxing training on cardiovascular risk factors in hypertensive elderly patients. AGE, vol. 37, p. 1-13, ISSN: 1574-4647, doi: 10.1007/s11357-015-9835-4
25. E. Limonta, S. Rampichini, E. Cè, F. Esposito (2015). Effects of visual feedback absence on force control during isometric contraction. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 115, p. 507-519, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-014-3036-1
26. E. Cè, S. Rampichini, M. Venturelli, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito (2015). Electromechanical delay components during relaxation after voluntary contraction : reliability and effects of fatigue. MUSCLE & NERVE, vol. 51, p. 907-915, ISSN: 0148-639X, doi: 10.1002/mus.24466
27. E. Limonta, M. Cavagna, M. Venturelli, E. Ce`, F. Esposito (2015). Heart rate response to different training phases in young female acrosport athletes. SPORT SCIENCES FOR HEALTH, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-015-0249-6
28. F. Esposito, P.D. Wagner, R.S. Richardson (2015). Incremental large and small muscle mass exercise in patients with heart failure : evidence of preserved peripheral haemodynamics and metabolism. ACTA PHYSIOLOGICA, vol. 213, p. 688-699, ISSN: 1748-1708, doi: 10.1111/apha.12423



29. E. Limonta, S. Rampichini, A. Riboli, M. Venturelli, E. Cè, F. Esposito (2015). Influence of acute passive stretching on the oxygen uptake vs work rate slope during an incremental cycle test. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 115, p. 2583-2592, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-015-3273-y
30. E. Cè, S. Rampichini, F. Esposito (2015). Novel insights into skeletal muscle function by mechanomyography: from the laboratory to the field. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 11, p. 1-28, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-015-0219-z
31. E. Cè, S. Longo, S. Rampichini, M. Devoto, E. Limonta, M. Venturelli, F. Esposito (2015). Stretch-induced changes in tension generation process and stiffness are not accompanied by alterations in muscle architecture of the middle and distal portions of the two gastrocnemii. *JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY*, vol. 25, p. 469-478, ISSN: 1050-6411, doi: 10.1016/j.jelekin.2015.03.001
32. P.L. Invernizzi, E. Limonta, A. Bosio, R. Scurati, A. Veicsteinas, F. Esposito (2014). Effects of a 25-km trial on psychological, physiological and stroke characteristics of short- and mid-distance swimmers. *JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS*, vol. 54, p. 53-62, ISSN: 0022-4707
33. S. Rampichini, E. Cè, E. Limonta, F. Esposito (2014). Effects of fatigue on the electromechanical delay components in gastrocnemius medialis muscle. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 114, p. 639-651, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-013-2790-9
34. E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, F. Esposito (2014). Fatigue effects on the electromechanical delay components during the relaxation phase after isometric contraction. *ACTA PHYSIOLOGICA*, vol. 211, p. 82-96, ISSN: 1748-1708, doi: 10.1111/apha.12212

35. S. Longo, E. Cè, S. Rampichini, M. Devoto, E. Limonta, F. Esposito (2014). Mechanomyogram amplitude correlates with human gastrocnemius medialis muscle and tendon stiffness both before and after acute passive stretching. *EXPERIMENTAL PHYSIOLOGY*, vol. 99, p. 1359-1369, ISSN: 0958-0670, doi: 10.1113/expphysiol.2014.080366
36. E. Limonta, E. Cè, S. Rampichini, A. Veicsteinas, F. Esposito (2013). Effects of acute passive stretching on mean response time during an incremental ramp test. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 9, p. 25-30, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-013-0141-1
37. E. Cè, S. Rampichini, L. Agnello, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito (2013). Effects of temperature and fatigue on the electromechanical delay components. *MUSCLE & NERVE*, vol. 47, p. 566-576, ISSN: 0148-639X, doi: 10.1002/mus.23627
38. P.M. Abruzzo, F. Esposito, C. Marchionni, S. di Tullio, S. Belia, S. Fulle, A. Veicsteinas, M. Marini (2013). Moderate Exercise Training Induces ROS-Related Adaptations to Skeletal Muscles. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE*, vol. 34, p. 676-687, ISSN: 0172-4622, doi: 10.1055/s-0032-1323782
39. F. Magherini, T. Gamberi, L. Pietrovito, T. Fiaschi, L. Bini, F. Esposito, M. Marini, P.M. Abruzzo, M. Gulisano, A. Modesti (2013). Proteomic and Carbonylation Profile Analysis of Rat Skeletal Muscles following Acute Swimming Exercise. *PLOS ONE*, vol. 8, p. 1-10, ISSN: 1932-6203, doi: 10.1371/journal.pone.0071839
40. E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, F. Esposito (2013). Reliability of the Electromechanical Delay Components Assessment during the Relaxation Phase. *PHYSIOLOGY JOURNAL*, vol. 2013, p. 1-7, ISSN: 2314-4300, doi: 10.1155/2013/517838

41. E. Cè, E. Limonta, M.A. Maggioni, S. Rampichini, A. Veicsteinas, F. Esposito (2013). Stretching and deep and superficial massage do not influence blood lactate levels after heavy-intensity cycle exercise. *JOURNAL OF SPORTS SCIENCES*, vol. 31, p. 856-866, ISSN: 0264-0414, doi: 10.1080/02640414.2012.753158
42. R. Esposti, E. Limonta, F. Esposito, F.G. Baldissera (2013). The role of anticipatory postural adjustments in interlimb coordination of coupled arm movements in the parasagittal plane : III. Difference in the energy cost of postural actions during cyclic flexion–extension arm movements, ISO- and ANTI-directionally coupled. *EXPERIMENTAL BRAIN RESEARCH*, vol. 231, p. 293-303, ISSN: 0014-4819, doi: 10.1007/s00221-013-3691-1
43. E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, F. Esposito (2013). Torque and mechanomyogram correlations during muscle relaxation : effects of fatigue and time-course of recovery. *JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY*, vol. 23, p. 1295-1303, ISSN: 1050-6411, doi: 10.1016/j.jelekin.2013.09.007
44. E. Cè, S. Rampichini, L. Agnello, E.M.G. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito (2012). Combined effects of fatigue and temperature manipulation on skeletal muscle electrical and mechanical characteristics during isometric contraction. *JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY*, vol. 22, p. 348-355, ISSN: 1050-6411, doi: 10.1016/j.jelekin.2012.01.012
45. F. Esposito, E. Cè, E.M.G. Limonta (2012). Cycling efficiency and time to exhaustion are reduced after acute passive stretching administration. *SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS*, vol. 22, p. 737-745, ISSN: 0905-7188, doi: 10.1111/j.1600-0838.2011.01327.x

46. E. Limonta, E. Cè, F. Esposito (2012). Effects of acute passive stretching on ventilatory pattern during prolonged cycle exercise. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 7, p. 105-110, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-012-0122-9
47. E. Cè, S. Rampichini, L. Agnello, E. Limonta, A. Veicsteinas, F. Esposito (2012). Fatica e temperatura muscolare: analisi del loro effetto combinato sulle caratteristiche elettromeccaniche del muscolo. *SPORT & MEDICINA*, ISSN: 0392-9647
48. F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, E. Limonta, A. Veicsteinas (2012). Fatigue and cooling alter skeletal muscle electromechanical characteristics during isometric contractions. *ACTA PHYSIOLOGICA*, vol. 206, p. 40, ISSN: 1748-1708
49. D. Curzi, S. Salucci, M. Marini, F. Esposito, L. Agnello, A. Veicsteinas, S. Burattini, E. Falcieri (2012). How physical exercise changes rat myotendinous junctions : an ultrastructural study. *EUROPEAN JOURNAL OF HISTOCHEMISTRY*, vol. 56, p. 117-122, ISSN: 1121-760X, doi: 10.4081/ejh.2012.19
50. F. Esposito (2012). Positive effects of small muscle mass training in patients with heart failure. *MEDICINA DELLO SPORT*, vol. 65, p. 368, ISSN: 0025-7826
51. F. Magherini, P.M. Abruzzo, M. Puglia, L. Bini, T. Gamberi, F. Esposito, A. Veicsteinas, M. Marini, C. Fiorillo, M. Gulisano, A. Modesti (2012). Proteomic analysis and protein carbonylation profile in trained and untrained rat muscles. *JOURNAL OF PROTEOMICS*, vol. 75, p. 978-992, ISSN: 1874-3919, doi: 10.1016/j.jprot.2011.10.017
52. L. Pini, M. Novali, D. Modina, C. Torregiani, M.S. Ludwig, A. Veicsteinas, F. Esposito (2011). Effect of training on airways inflammatory response and remodeling in a rat model. *RESPIRATORY PHYSIOLOGY & NEUROBIOLOGY*, vol. 179, p. 181-186, ISSN: 1569-9048, doi: 10.1016/j.resp.2011.08.001

53. F. Esposito, M.S. Van Reese, R. Shabetai, P.D. Wagner, R.S. Richardson (2011). Isolated quadriceps training increases maximal exercise capacity in chronic heart failure : the role of skeletal muscle convective and diffusive oxygen transport. *JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF CARDIOLOGY*, vol. 58, p. 1353-1362, ISSN: 0735-1097, doi: 10.1016/j.jacc.2011.06.025
54. F. Esposito, R. Ronchi, G. Milano, V. Margonato, S. Di Tullio, M. Marini, A. Veicsteinas, M. Samaja (2011). Myocardial tolerance to ischemia-reperfusion injury, training intensity and cessation. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 111, p. 859-868, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-010-1707-0
55. F. Esposito, E.M.G. Limonta, E. Cè (2011). Passive stretching effects on electromechanical delay and time course of recovery in human skeletal muscle : new insights from an electromyographic and mechanomyographic combined approach. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 111, p. 485-495, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-010-1659-4
56. F. Esposito, E. Limonta, E. Cè (2011). Time course of stretching-induced changes in mechanomyogram and force characteristics. *JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY*, vol. 21, p. 795-802, ISSN: 1050-6411, doi: 10.1016/j.jelekin.2011.07.012
57. M. Gobbo, P. Gaffurini, L. Bissolotti, F. Esposito, C. Orizio (2011). Transcutaneous neuromuscular electrical stimulation : influence of electrode positioning and stimulus amplitude settings on muscle response. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 111, p. 2451-2459, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-011-2047-4

58. F. Esposito, E.M.G. Limonta, G. Alberti, A. Veicsteinas, G. Ferretti (2010). Assessment of respiratory muscle training effects. *RESPIRATORY PHYSIOLOGY & NEUROBIOLOGY*, vol. 173, p. 115-117, ISSN: 1569-9048, doi: 10.1016/j.resp.2010.07.008
59. M.H. Malek, I.M. Olfert, F. Esposito (2010). Detraining losses of skeletal muscle capillarization are associated with vascular endothelial growth factor protein expression in rats. *EXPERIMENTAL PHYSIOLOGY*, vol. 95, p. 359-368, ISSN: 0958-0670, doi: 10.1113/expphysiol.2009.050369
60. R. Esposti, F. Esposito, E. Cé, F. Baldissera (2010). Difference in the metabolic cost of postural actions during iso- and antidiagonal coupled oscillations of the upper limbs in the horizontal plane. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 108, p. 93-104, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-009-1193-4
61. F. Esposito, E. Limonta, G. Alberti, A. Veicsteinas, G. Ferretti (2010). Effect of respiratory muscle training on maximum aerobic power in normoxia and hypoxia. *RESPIRATORY PHYSIOLOGY & NEUROBIOLOGY*, vol. 170, p. 268-272, ISSN: 1569-9048, doi: 10.1016/j.resp.2010.02.004
62. F. Esposito, O. Mathieu-Costello, R. Shabetai, P.D. Wagner, R.S. Richardson (2010). Limited maximal exercise capacity in patients with chronic heart failure : partitioning the contributors. *JOURNAL OF THE AMERICAN COLLEGE OF CARDIOLOGY*, vol. 55, p. 1945-1954, ISSN: 0735-1097, doi: 10.1016/j.jacc.2009.11.086
63. F. Esposito, G. Ferretti (2010). Respiratory muscle training and maximum aerobic power in hypoxia. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 110, p. 219-220, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-010-1487-6

64. F. Esposito, O. Mathieu-Costello, P.L. Entin, P.D. Wagner, R.S. Richardson (2010). The skeletal muscle VEGF mRNA response to acute exercise in patients with chronic heart failure. *GROWTH FACTORS*, vol. 28, p. 139-147, ISSN: 0897-7194, doi: 10.3109/08977190903512602
65. F. Esposito, E. Cè, S. Rampichini, A. Veicsteinas (2009). Acute passive stretching in a previously fatigued muscle : electrical and mechanical response during tetanic stimulation. *JOURNAL OF SPORTS SCIENCES*, vol. 27, p. 1347-1357, ISSN: 0264-0414, doi: 10.1080/02640410903165093
66. F. Esposito, E. Limonta, E. Cè, M. Gobbo, A. Veicsteinas, C. Orizio (2009). Electrical and mechanical response of finger flexor muscles during voluntary isometric contractions in elite rock-climbers. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 105, p. 81-92, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-008-0877-5
67. Giusti, L. Rossi, I. Lapini, A. Magi, A. Capalbo, M. Marini, R. Lapalombella, S. Di Tullio, M. Samaja, F. Esposito, V. Margonato, M. Boddi, R. Abbate, A. Veicsteinas (2009). Gene expression profile of rat left ventricles reveals persisting changes following chronic mild exercise protocol : implications for cardioprotection. *BMC GENOMICS*, vol. 10, ISSN: 1471-2164, doi: 10.1186/1471-2164-10-342
68. E. Tarricone, C. Scapin, M. Vitadello, F. Esposito, V. Margonato, G. Milano, M. Samaja, L. Gorza (2008). Cellular distribution of Hsp70 expression in rat skeletal muscles : effects of moderate exercise training and chronic hypoxia. *CELL STRESS & CHAPERONES*, vol. 13, p. 483-495, ISSN: 1355-8145, doi: 10.1007/s12192-008-0048-y
69. E. Cè, E. Paracchino, F. Esposito (2008). Electrical and mechanical response of skeletal muscle to electrical stimulation after acute passive stretching in humans : an EMG and

- mechanomyographic (MMG) combined approach. *JOURNAL OF SPORTS SCIENCES*, vol. 26, p. 1567-1577, ISSN: 0264-0414, doi: 10.1080/02640410802277429
70. E. Limonta, E. Cè, A. Veicsteinas, F. Esposito (2008). Force control during fatiguing contractions in elite rock climbers. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 4, p. 37-42, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-008-0065-3
71. M. Marini, E. Falcieri, V. Margonato, D. Trerè, R. Lapalombella, S. Di Tullio, C. Marchionni, S. Burattini, M. Samaja, F. Esposito, A. Veicsteinas (2008). Partial persistence of exercise-induced myocardial angiogenesis following 4-week detraining in the rat. *HISTOCHEMISTRY AND CELL BIOLOGY*, vol. 129, p. 479-487, ISSN: 0948-6143, doi: 10.1007/s00418-007-0373-8
72. F. Esposito, R. Vanni, P. Alfieri, E. Cè, A. Veicsteinas (2007). Effects of a prior exhausting exercise on peak O<sub>2</sub> uptake, lactate and ventilatory thresholds during ramp exercise in men. *ACTA PHYSIOLOGICA*, vol. 191, p. 19(OC15), ISSN: 1748-1708
73. H.F. Poon, N.A. Shreve, A. Veicsteinas, V. Calabrese, F. Esposito, D.A. Butterfield (2007). Exercise-mediated alteration of protein redox states in plasma : a possible stimulant for hormetic response. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 2, p. 76-79, ISSN: 1824-7490
74. G. Merati, E. Cè, M.A. Maggioni, F. Esposito, A. La Torre, G. Michielon, A. Veicsteinas (2006). Cardio-pulmonary evaluation of mentally disabled soccer players. *MEDICINA DELLO SPORT*, vol. 59, p. 325-333, ISSN: 0025-7826
75. F. Esposito, F. Schena, G. Ferretti (2006). Phase III VO<sub>2</sub> increase does not lead to VO<sub>2</sub> values higher than VO<sub>2</sub> max during prolonged intense exercises in humans. *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*, vol. 1, p. 146-152, ISSN: 1824-7490, doi: 10.1007/s11332-006-0026-7



76. M. Gobbo, E. Cé, B. Diemont, F. Esposito, C. Orizio (2006). Torque and surface mechanomyogram parallel reduction during fatiguing stimulation in human muscles. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 97, p. 9-15, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-006-0134-8
77. G. Merati, E. Cé, M.A. Maggioni, F. Esposito, A. La Torre, G. Michielon, A. Veicsteinas (2006). Valutazione dell'impegno cardiorespiratorio pel calcio per disabili mentali. MEDICINA DELLO SPORT, vol. 59, p. 325-333, ISSN: 0025-7826
78. F.M. Impellizzeri, V. Margonato, E. Cé, R. Vanni, A. Veicsteinas, F. Esposito (2005). L'uso della riserva di frequenza cardiaca per valutare l'intensità dell'esercizio durante allenamenti specifici nel calcio. MEDICINA DELLO SPORT, vol. 58, p. 97-105, ISSN: 0025-7826
79. F. Esposito, E. Cè, M. Gobbo, A. Veicsteinas, C. Orizio (2005). Surface EMG and mechanomyogram disclose isokinetic training effects on quadriceps muscle in elderly people. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 94, p. 549-557, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-005-1371-y
80. F. Impellizzeri, V. Margonato, E. Cè, R. Vanni, A. Veicsteinas, F. Esposito (2005). The use of heart rate reserve to monitor soccer-specific exercises. MEDICINA DELLO SPORT, ISSN: 0025-7826
81. F. Esposito, F.M. Impellizzeri, V. Margonato, R. Vanni, G. Pizzini, A. Veicsteinas (2004). Validity of heart rate as an indicator of aerobic demand during soccer activities in amateur soccer players. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 93, p. 167-172, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-004-1192-4
82. F. Esposito, C. Orizio, G. Parrinello, A. Veicsteinas (2003). Chronic hypobaric hypoxia does not affect electro-mechanical muscle activities during sustained maximal isometric

- contractions. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 90, p. 337-343, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-003-0922-3
83. Orizio, M. Gobbo, B. Diemont, F. Esposito, A. Veicsteinas (2003). The surface mechanomyogram as a tool to describe the influence of fatigue on biceps brachii motor unit activation strategy : historical basis and novel evidence. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY, vol. 90, p. 326-336, ISSN: 1439-6319, doi: 10.1007/s00421-003-0924-1
84. Orizio, B. Diemont, F. Esposito, E. Alfonsi, G. Parrinello, A. Moglia, A. Veicsteinas (1999). Surface mechanomyogram reflects the changes in the mechanical properties of muscle at fatigue. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY AND OCCUPATIONAL PHYSIOLOGY, vol. 80, p. 276-284, ISSN: 0301-5548, doi: 10.1007/s004210050593
85. Esposito, A. Veicsteinas, C. Orizio (1998). EMG and mechanomyogram changes in fresh and fatigued muscle during sustained contraction in humans. FASEB JOURNAL, vol. 12, p. A643, ISSN: 0892-6638
86. Esposito, C. Orizio, A. Veicsteinas (1998). Electromyogram and mechanomyogram changes in fresh and fatigued muscle during sustained contraction in men. EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY AND OCCUPATIONAL PHYSIOLOGY, vol. 78, p. 494-501, ISSN: 0301-5548, doi: 10.1007/s004210050451
87. C. Orizio, F. Esposito, I. Paganotti, L. Marino, B. Rossi, A. Veicsteinas (1997). Electrically-elicited surface mechanomyogram in myotonic dystrophy. ITALIAN JOURNAL OF NEUROLOGICAL SCIENCES, vol. 18, p. 185-190, ISSN: 0392-0461, doi: 10.1007/BF02080462

88. C. Orizio, F. Esposito, V. Sansone, G. Parrinello, G. Meola, A. Veicsteinas (1997). Muscle surface mechanical and electrical activities in myotonic dystrophy. *ELECTROMYOGRAPHY AND CLINICAL NEUROPHYSIOLOGY*, vol. 37, p. 231-239, ISSN: 0301-150X
89. C. Orizio, F. Esposito, V. Sansone, G. Parrinello, G. Meola, A. Veicsteinas (1997). Muscle surface mechanical and electrical activities in myotonic dystrophy. *ELECTROMYOGRAPHY AND CLINICAL NEUROPHYSIOLOGY*, vol. 37, p. 231-239, ISSN: 0301-150X
90. Esposito, G. Ferretti (1997). The effects of breathing He-O<sub>2</sub> mixtures on maximal oxygen consumption in normoxic and hypoxic men. *THE JOURNAL OF PHYSIOLOGY*, vol. 503, p. 215-222, ISSN: 0022-3751
91. F. Esposito, D. Malgrati, A. Veicsteinas, C. Orizio (1996). Time and frequency domain analysis of electromyogram and sound myogram in the elderly. *EUROPEAN JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY AND OCCUPATIONAL PHYSIOLOGY*, vol. 73, p. 503-510, ISSN: 0301-5548, doi: 10.1007/BF00357671
92. C. Orizio, F. Esposito, A. Veicsteinas (1994). Effect of acclimatization to high altitude (5,050 m) on motor unit activation pattern and muscle performance. *JOURNAL OF APPLIED PHYSIOLOGY*, vol. 77, p. 2840-2844, ISSN: 8750-7587